



秋田県スポーツ科学研修会
(スポーツ栄養)

試合期の食事

7月27日(日) 10:00 ~ 12:00 参加無料

会場：秋田県スポーツ科学センター

講師：河村美樹氏

日本スポーツ協会日本栄養士会公認スポーツ栄養士
管理栄養士

HPCJC(日本自転車競技連盟) スポーツ栄養士
愛知医科大学疼痛医学講座 非常勤講師

☆食事戦略で最高のパフォーマンスを！

☆自分に合った栄養補給を考えてみましょう

☆家庭でできる“勝つための食事”

対象
選手・保護者・指導者・栄養士

申込はこちらから→



◆主催 秋田県

◆お問い合わせ 秋田県スポーツ科学センター

tel 018-864-7911